

Санитарные требования к благоустройству, содержанию и оборудованию ДОУ

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей

Прием детей, впервые поступающих в дошкольные образовательные организации, осуществляется на основании медицинского заключения

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.



В дошкольную организацию принимаются дети в возрасте от 2 месяцев до 7 лет

Количество детей в группах ДОУ общеразвивающей направленности определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты

(до 3-х лет) не менее 2,5 метров кв.

(от 3-х до 7-ми лет) - не менее 2,0 метров кв.



Требования к территории

На территории дошкольной образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны.

Допускается устанавливать на прогулочной площадке сборно-разборные навесы, беседки для использования их в жаркое время года

Зона игровой территории включает в себя групповые площадки - индивидуальные для каждой группы

физкультурную площадку

7,0 кв. м на 1 ребенка для детей младенческого и раннего возраста (до 3-х лет)

9,0 кв. м на 1 ребенка дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет)

В хозяйственной зоне оборудуется площадка для сбора мусора на расстоянии не менее 15 м от здания.

Игровое оборудование должно соответствовать возрасту и росту детей и быть изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека

Уборка территории проводится ежедневно



Требования к планировке учреждений

Здание дошкольной образовательной организации должно иметь этажность не выше трех

Размещение в подвальных и цокольных этажах зданий помещений для пребывания детей и помещений медицинского назначения не допускается.

Медицинский блок (медицинский кабинет) должен иметь отдельный вход из коридора

При наличии в дошкольной образовательной организации одного зала рекомендуется оборудованная физкультурная площадка для занятий физкультурой на свежем воздухе.

Групповые ячейки для детей до 3-х лет располагаются на 1-м этаже

Групповые ячейки для детей младенческого и раннего возраста должны иметь самостоятельный вход на игровую площадку



Требования к внутренней отделке помещений

Стены помещений должны быть гладкими, без признаков поражений грибком и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию

Возможно использование для внутренней отделки помещений обоев, допускающих проведение уборки влажным способом и дезинфекцию

Стены буфетных и туалетных следует облицовывать глазурованной плиткой или иным влагостойким материалом, безвредным для здоровья человека, на высоту не менее 1,5 м для проведения влажной обработки с применением моющих и дезинфицирующих средств.

В помещениях, ориентированных на южную сторону горизонта, применяются отделочные материалы и краски неярких холодных тонов

Для пола используются материалы, допускающие обработку влажным способом, с использованием моющих и дезинфицирующих растворов.



Требования к освещению



Световые проемы в групповых, игровых и спальнях оборудуют регулируемыми солнцезащитными устройствами

Допускается в качестве солнцезащитных устройств использовать шторы (или жалюзи) светлых тонов со светорассеивающими и светопропускающими свойствами

Не рекомендуется размещать цветы в горшках на подоконниках в групповых и спальнях помещениях.

Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии

Чистка оконных стекол и светильников проводится по мере их загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью)

Материал, используемый для жалюзи, должен быть стойким к влаге, моющим и дезинфицирующим растворам



Требования к помещениям

Раздевальная (для приема детей и хранения верхней одежды)

оборудуются шкафами для верхней одежды детей и персонала.

Каждая индивидуальная ячейка маркируется

В групповых для детей 1,5 года и старше столы и стулья устанавливаются по числу детей в группах.

В раздевальных должны быть предусмотрены условия для сушки верхней одежды и обуви детей и установка стеллажей для игрушек, используемых на прогулке.

Учебные доски, не обладающие собственным свечением, должны быть обеспечены равномерным искусственным освещением.

В дошкольных образовательных организациях используются игрушки, безвредные для здоровья детей, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям и имеющие документы, подтверждающие безопасность, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции

Меловые доски должны хорошо очищаться влажной губкой, иметь темно-зеленый или коричневый цвет и антибликовое или матовое покрытие

Рабочие поверхности столов должны иметь матовое покрытие светлого тона

Стулья и столы должны быть одной группы мебели и промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей



Буфетные

Для мытья столовой посуды буфетная оборудуется двухгнездными моечными ваннами с подводкой к ним холодной и горячей воды

Столовая и чайная посуда выделяется для каждой группы из расчета не менее одного комплекта на одного ребенка

Столовая и чайная посуда (тарелки, блюда, чашки) может быть изготовлена из фаянса, фарфора, а столовые приборы (ложки, вилки, ножи) - из нержавеющей стали

Не допускается использовать посуду с отбитыми краями, трещинами, сколами, деформированную, с поврежденной эмалью, пластмассовую и столовые приборы из алюминия.

Столовая посуда после механического удаления остатков пищи моется путем полного погружения с добавлением моющих средств (первая ванна) с температурой воды не ниже 40 °С, ополаскивается горячей проточной водой с температурой не ниже 65 °С (вторая ванна)

Допускается использование кипяченой питьевой воды, при условии ее хранения не более 3-х часов

Пищевые отходы в группах собираются в промаркированные ведра или специальную тару с крышками, очистка которых проводится по мере заполнения их не более чем на 2/3 объема

Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях.



Групповые

В составе групповых должны быть предусмотрены отдельные **спальные помещения**. Спальни оборудуются стационарными кроватями

Кровати должны соответствовать росту детей

На 1 ребенка не менее 3 комплектов постельного белья и полотенец, 2 комплектов на матрасников.

Допускается предусматривать наличие раздвижной (трансформируемой) перегородки для выделения спальных мест, которые оборудуются раскладными кроватями с жестким ложем или на трансформируемых (выдвижными, выкатными) одно - трехуровневыми кроватями

Расстановка кроватей должна обеспечивать свободный проход детей между кроватями, кроватями и наружными стенами, кроватями и отопительными приборами.

В спальне должна быть проведена влажная уборка не менее чем за 30 минут до сна детей, при постоянном проветривании в течение 30 минут.



Туалетные комнаты

Умывальная зона

детские
умывальники

душевой
поддон



Зону санитарных узлов

унитазы

Оборудуются детскими сидениями или гигиеническими накладками, изготовленными из материалов, безвредных для здоровья детей, допускающих их обработку моющими и дезинфицирующими средствами.



В туалетных старшей и подготовительной групп в умывальной зоне устанавливаются умывальные раковины с подводкой горячей и холодной воды для детей из расчета 1 раковина на 5 детей, 1 умывальная раковина для взрослых, детские унитазы или из расчета 1 унитаз на 5 детей.

Туалетную для детей раннего возраста оборудуют в одном помещении, где устанавливают 3 умывальные раковины с подводкой горячей и холодной воды для детей, 1 умывальную раковину для персонала, шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения индивидуальных горшков и слив для их обработки, детскую ванну, хозяйственный шкаф

Требования к микроклимату

Все помещения дошкольной организации должны ежедневно проветриваться

Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа

Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы

В теплое время года сон (дневной и ночной) организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).

Проветривание через туалетные комнаты не допускается

Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода

В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна



Требования по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима.

Все помещения убираются влажным способом с применением моющих средств не менее 2 раз в день при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли

Влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в групповых - после каждого приема пищи.

Стол в групповых помещениях промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью

Стулья, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования моются горячей водой с мылом; нагрудники из ткани - стираются.

Ковры ежедневно пылесосят и чистят влажной щеткой или выбивают на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны, затем чистят влажной щеткой.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживаются независимо от эпидемиологической ситуации.

Горшки моются после каждого использования при помощи ершей или щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитаза чистят дважды в день ершами или щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств



Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств

Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Все виды ремонтных работ не допускается проводить при функционировании дошкольных образовательных организаций в присутствии детей.

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются только в качестве дидактического материала.

Смена постельного белья, полотенце проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю

Влажная уборка спортивных залов проводится 1 раз в день и после каждого занятия. Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты - с использованием мыльно-содового раствора.

После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение не менее 10 минут

В теплое время года засетчиваются окна и двери

Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в группы моются проточной водой (температура 37 °С) с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, и затем высушивают на воздухе.

Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день.

Постельное белье, кроме наволочек, маркируется у ногового края

Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Во время генеральных уборок ковровое покрытие подвергается влажной обработке



Организация режима дня

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей

3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов

до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.



Образовательная деятельность

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (одного урока) не должна превышать 10 мин

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (урока) для детей

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах 30 и 40 минут

в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.



Физическое воспитание

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года

Рекомендуется использовать: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе
- 15 мин

в средней группе
- 20 мин

в старшей группе -
25 мин

в подготовительной
группе - 30 мин

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

При организации плавания детей используются бассейны



Личная гигиена персонала

Персонал дошкольных образовательных организаций проходит предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры и аттестацию на знание настоящих санитарных норм и правил не реже 1 раза в 2 года, для персонала пищеблока, а также лиц, участвующих в раздаче пищи детям, - не реже 1 раза в год

Каждый работник дошкольных образовательных организаций должен иметь личную медицинскую книжку

Работники, поступающие в дошкольные образовательные организации, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

Ежедневно перед началом работы проводится осмотр работников, связанных с раздачей пищи. Результаты осмотра заносятся в журнал здоровья

Не допускаются к работе на пищеблоке и в групповых ячейках к накрыванию на столы лица с ангинами, катаральными явлениями верхних дыхательных путей, гнойничковыми заболеваниями рук, заболевшие или при подозрении на инфекционные заболевания.

Персонал дошкольных образовательных организаций должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды, коротко стричь ногти.

У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для раздачи пищи, фартук для мытья посуды и специальный (темный) халат для уборки помещений. Перед входом в туалетную комнату персонал должен снимать халат и после выхода тщательно мыть руки с мылом; работникам не допускается пользоваться детским туалетом.

