**2.2.1 Достоинство ухода**

Уход – это не просто выполнение манипуляций, а осуществление всех действий и процедур, которые обеспечивают потребности каждого конкретного больного на протяжении длительного времени. Уход необходимо планировать на индивидуальной и системной основе. В различных странах разработаны схожие концепции планирования ухода, одна из которых – подход немецкого профессора Моники Кровинкель. Она сформулировала основные принципы планирования ухода, согласно которым работают учреждения по уходу во многих европейских странах. В центре ухода находится человек в целом, а не его отдельные нужды. Для осуществления правильного ухода необходимо сначала точно выяснить, что человеку нужно, какие из его потребностей необходимо поддерживать или заместить. Согласно концепции Кровинкель, выделяют 13 видов активности человека и жизненного опыта, обеспечивающих его основные потребности (Таблица 1).

*Таблица 1*

*Принципы ухода по Кровинкель*

|  |
| --- |
| **Виды активностей** |
| Возможность общаться  |
| Возможность двигаться  |
| Возможность поддерживать витальные функции  |
| Возможность ухаживать за собой  |
| Возможность есть и пить  |
| Возможность выделять продукты жизнедеятельности  |
| Возможность одеваться |
| Возможность спать, отдыхать, расслабляться  |
| Возможность развлекаться, учиться, развиваться  |
| Возможность переживать собственную сексуальность  |
| Возможность заботиться о безопасности своего окружения  |
| Возможность поддерживать и развивать социальные контакты  |
| Возможность справляться с экзистенциальным опытом жизни |

[Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации. – М.: Человек, 2018. – 224 с., ил.]