

## ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

18 до 39 лет 1 раз в 3 года	40 до 64 лет 1 раз в год	65 лет и старше 1 раз в год
<b>Профилактический медицинский осмотр</b>		
<b>Скрининг на выявление онкологических заболеваний</b>		
<p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом</p> <p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)</p> <p>эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет</p> <p>определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (1 раз в 2 года)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом до 75 лет</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>
<b>общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)</b>		
<b>Краткое профилактическое консультирование (1 раз в 3 года)</b>		
<b>Прием (осмотр) врачом-терапевтом</b>		

## ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1. **осмотр врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением)**
2. **дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);**
3. **осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови **более 4 нг/мл**);**
4. **осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте **от 40 до 75 лет** включительно с выявленными **патологическими изменениями по результатам скрининга** на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при **отягощенной наследственности по семейному аденоматозу** и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний **по результатам анкетирования**, а также **по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога** в случаях выявления симптомов злокачественных ново-образований толстого кишечника и прямой кишки);**
5. **колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);**
6. **эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);**
7. **рентгенография легких, компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);**
8. **спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, по назначению врача-терапевта);**
9. **осмотр врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте **18 лет и старше** с выявленными **патологическими изменениями по результатам скрининга** на выявление злокачественных новообразований шейки матки, **в возрасте от 40 до 75 лет** с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);**

- 10.осмотр **врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте **65 лет и старше** при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта);
- 11.осмотр **врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте **40 лет и старше**, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте **65 лет и старше**, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
- 12.осмотр (консультацию) **врачом-дерматовенерологом**, включая проведение дерматоскопии (для **граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта** по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов);
- 13.проведение **исследования уровня гликированного гемоглобина** в крови (для **граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта** по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);
- 14.проведение **индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан:
  - а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;
  - б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
  - в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
  - г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;
- 15.прием (осмотр) **врачом-терапевтом** по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.