

# **ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

---

# ПРОФИЛАКТИКА

**комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания**

*пункт 6 статьи 2*

*Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ*

*«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»*

# МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

**вид деятельности службы здравоохранения, в основном первичного звена, направленный на раннее выявление и снижение риска развития заболеваний, а также снижение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды**

# **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

**разработка и внедрение технологий  
сохранения здоровья человека и  
предупреждения развития заболеваний  
и патологических состояний, а также  
предупреждение развития обострений и  
осложнений**

**ВИДЫ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ**

```
graph TD; A[ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ] --- B[Первичная]; A --- C[Вторичная]; A --- D[Третичная]
```

Первичная

Вторичная

Третичная

# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
выявление факторов риска, укрепление и сохранение здоровья человека, предупреждение заболеваний	формирование потребности в здоровом образе жизни, сохранение и развитие условий, способствующих улучшению здоровья	люди из групп риска	<ol style="list-style-type: none"><li>1. меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека</li><li>2. меры по формированию здорового образа жизни</li><li>3. меры по предупреждению развития профессионально обусловленных заболеваний и травм, несчастных случаев</li></ol>

# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
Раннее выявление заболеваний	предупреждение прогрессирования заболевания, его обострений, осложнений.	Пациенты с хроническими заболеваниями	<ol style="list-style-type: none"><li>1. целевое санитарно-гигиеническое обучение пациентов и членов их семей знаниям и умениям, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний</li><li>2. проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья</li><li>3. проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения</li></ol>

# ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
устранение или компенсация ограничений	максимальное восстановление качества жизни пациента	пациенты с хроническими заболеваниями, имеющие осложнения	<ol style="list-style-type: none"><li>1. обучение пациентов и членов их семей жизни с болезнью</li><li>2. осуществление диспансерного наблюдения</li><li>3. проведение реабилитационных мероприятий</li><li>4. проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья,</li><li>5. сохранение остаточной трудоспособности</li><li>6. создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов</li></ol>



**ВИДЫ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ**

```
graph TD; A[ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ] --- B[Индивидуальная]; A --- C[Групповая]; A --- D[Популяционная (массовая)];
```

Индивидуальная

Групповая

Популяционная  
(массовая)

ВОЗ призывает делать акцент на программах первичной и вторичной профилактики, проводимых на популяционном и групповом уровнях

	Индивидуальная	Групповая	Популяционная
Первичная			
Вторичная			
Третичная			

# **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

активная жизнедеятельность,  
направленная на укрепление и  
сохранение здоровья

# ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- оптимальная двигательная активность
- рациональное питание
- отказ от вредных привычек
- эффективная организация трудовой деятельности
- культивирование положительных эмоций
- сексуальная культура
- сознательное участие в профилактических мероприятиях, проводимых медицинскими организациями (диспансеризация, профилактические осмотры)

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА

**окружающая и социальная среда,**  
которая способствует достижению  
личности полноценного формирования,  
содействует ее **физическому, духовному**  
**и социальному благополучию**

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

1. создание благоприятных условий учебно-воспитательного процесса, соответствующих не только требованиям СанПиНов, но и индивидуальным особенностям ребенка
2. обеспечение рационального и сбалансированного питания
3. организация качественного медицинского обслуживания
4. оптимальная, физиологически оправданная организация учебного процесса, использование средств оптимизации в учебном процессе
5. организация внеучебной работы, направленная на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни
6. обучение здоровому образу жизни
7. изучение состояния здоровья учащихся, создание системы мониторинга здоровья и физического развития

# МОНИТОРИНГ ФАКТОРОВ РИСКА

позволяет оценить  
ситуацию в  
конкретном регионе с  
распространением  
основных факторов  
риска развития

**хронических  
неинфекционных  
заболеваний**



- сердечно-сосудистые заболевания
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- болезни бронхолегочной системы

# ПРИНЦИП ПОЭТАПНОГО ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МОНИТОРИНГА (STEPS)

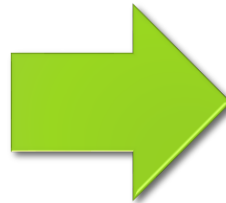
**1**            этап            –

**анкетирование**

**2**            этап            –

**физикальное  
обследование**

**3** этап - клинико-  
диагностические  
исследования



- заполнение вопросника  
(образ жизни)
- инструментальные  
измерения (артериальное  
давление, рост, вес,  
окружность талии)
- анализ уровня  
холестерина, глюкозы



# ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- артериальная гипертензия,
- повышенный уровень холестерина в крови
- повышенный уровень глюкозы в крови
- нерациональное питание
- низкий уровень физической активности
- ожирение
- курение
- риск пагубного употребления алкоголя
- отягощенная наследственность
- высокий суммарный сердечно-сосудистый риск
- старческая астения

Фактор риска - это **обстоятельство** (внешнее или внутреннее),  
**отрицательно влияющее на здоровье человека**  
и создающее благоприятную среду  
для возникновения и развития заболеваний

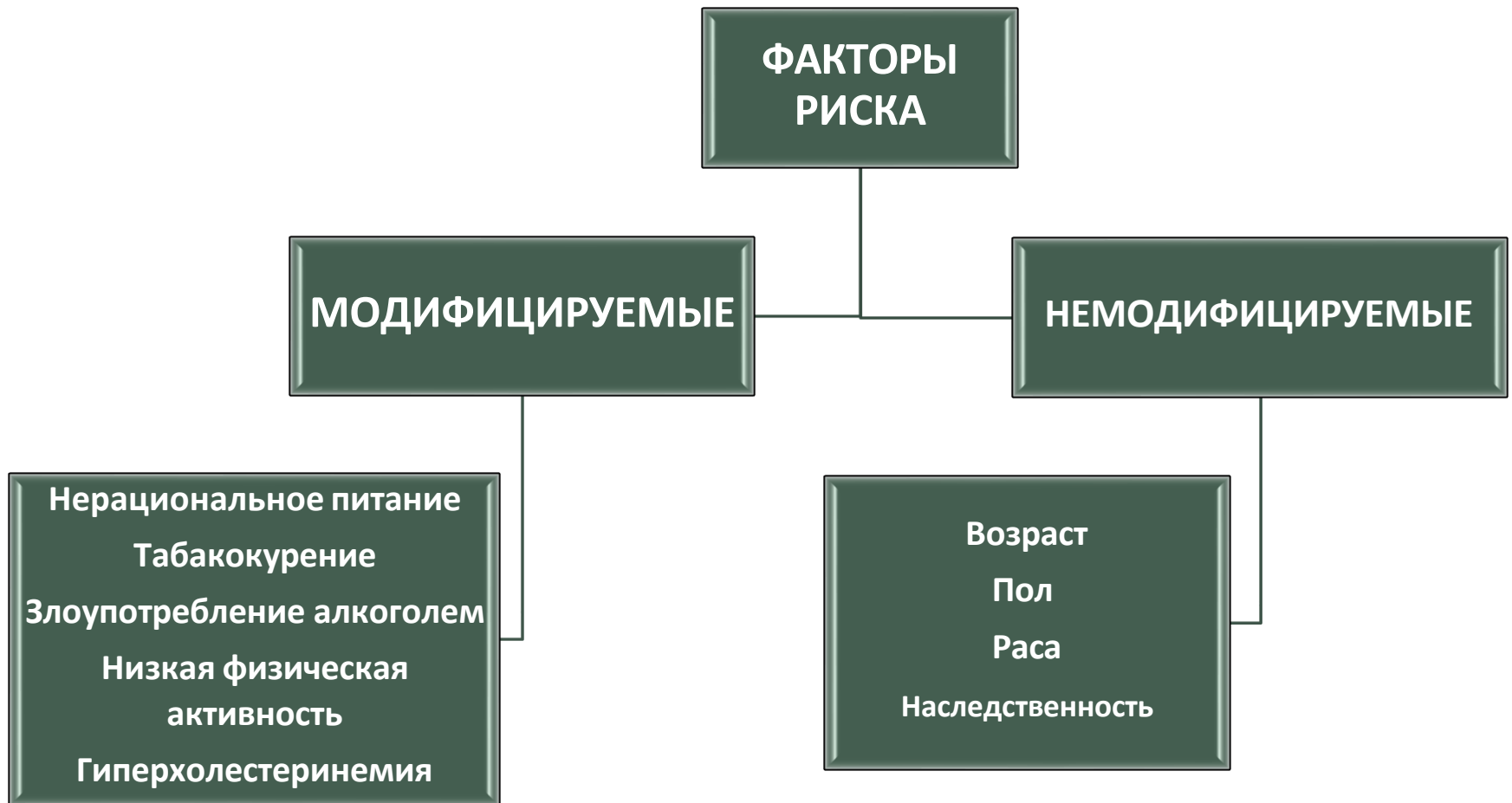
# НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания)
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- хронические болезни легких

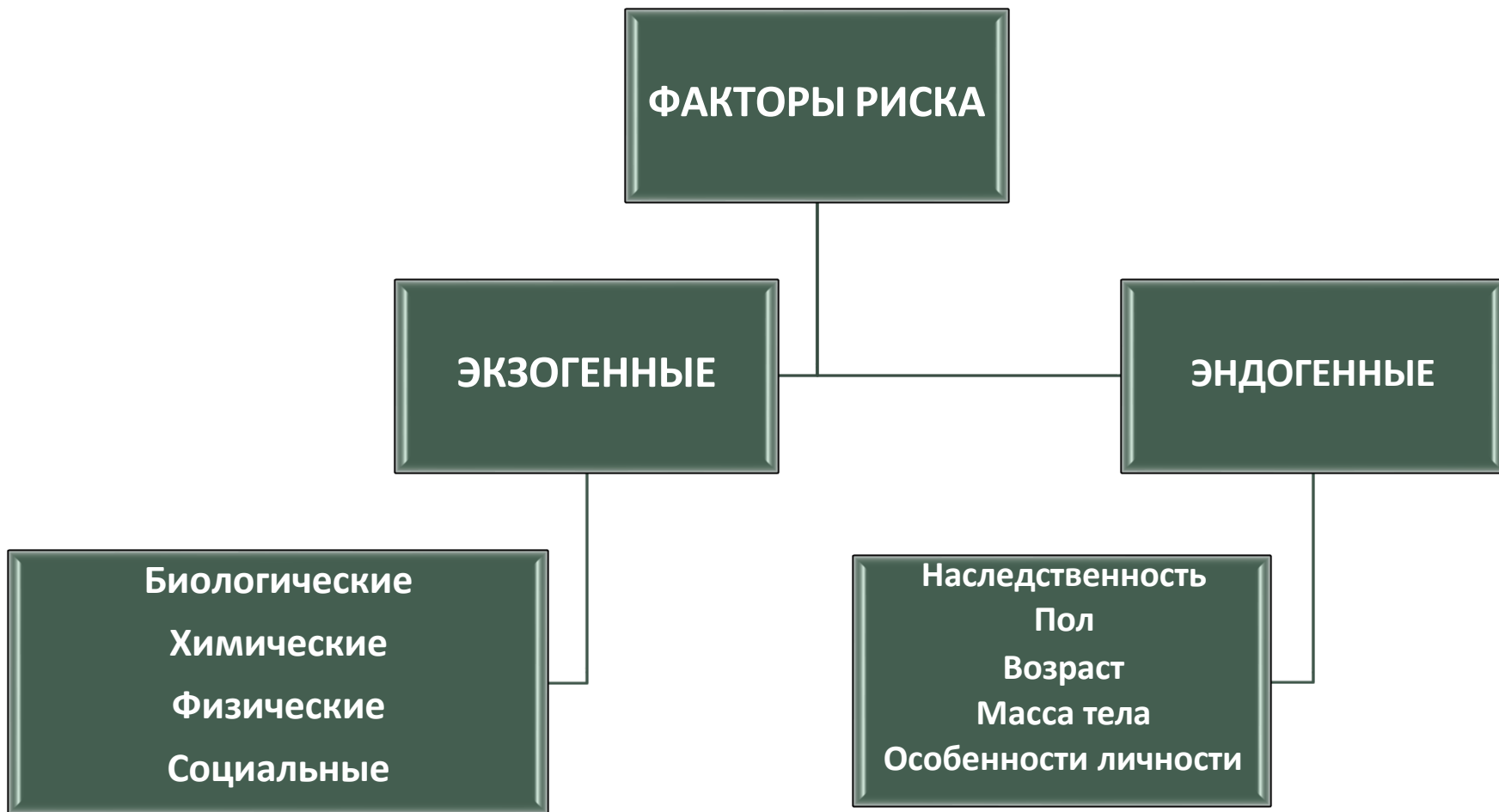


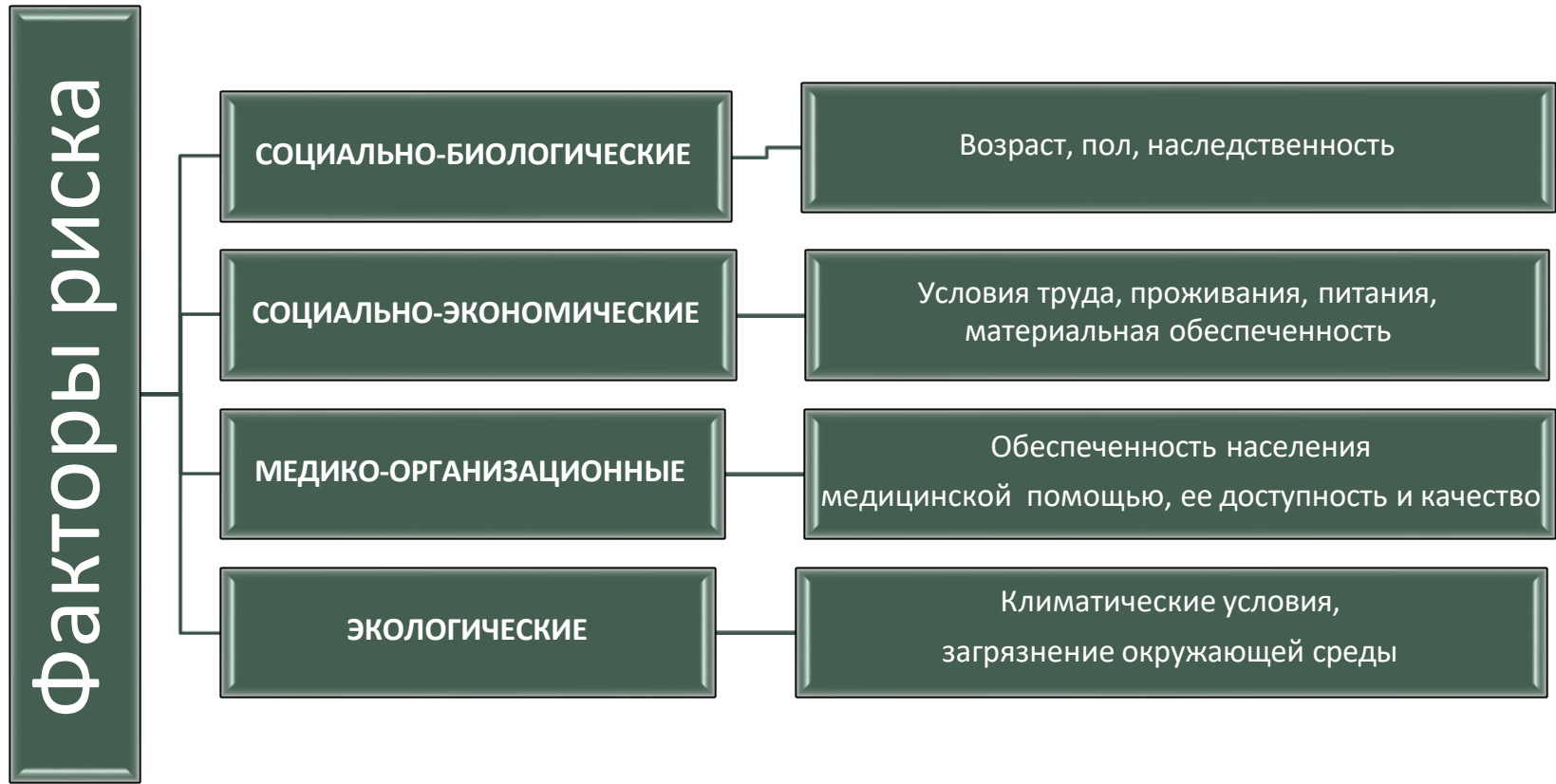
**75% смертности**

# МОДЕЛЬ ФАКТОРНОЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ



# МОДЕЛЬ ФАКТОРНОЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ





# СООТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ФАКТОРОВ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

