

ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРОФИЛАКТИКА

комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

пункт 6 статьи 2

Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ

«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

вид деятельности службы здравоохранения, в основном первичного звена, направленный на раннее выявление и снижение риска развития заболеваний, а также снижение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**разработка и внедрение технологий
сохранения здоровья человека и
предупреждения развития заболеваний
и патологических состояний, а также
предупреждение развития обострений и
осложнений**

**ВИДЫ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**

```
graph TD; A[ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ] --- B[Первичная]; A --- C[Вторичная]; A --- D[Третичная];
```

Первичная

Вторичная

Третичная

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
выявление факторов риска, укрепление и сохранение здоровья человека, предупреждение заболеваний	формирование потребности в здоровом образе жизни, сохранение и развитие условий, способствующих улучшению здоровья	люди из групп риска	<ol style="list-style-type: none">1. меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека2. меры по формированию здорового образа жизни3. меры по предупреждению развития профессионально обусловленных заболеваний и травм, несчастных случаев

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
Раннее выявление заболеваний	предупреждение прогрессирования заболевания, его обострений, осложнений.	Пациенты с хроническими заболеваниями	<ol style="list-style-type: none">1. целевое санитарно-гигиеническое обучение пациентов и членов их семей знаниям и умениям, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний2. проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья3. проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения

ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Стратегия	Задача	Целевая группа	Мероприятия
устранение или компенсация ограничений	максимальное восстановление качества жизни пациента	пациенты с хроническими заболеваниями, имеющие осложнения	<ol style="list-style-type: none">1. обучение пациентов и членов их семей жизни с болезнью2. осуществление диспансерного наблюдения3. проведение реабилитационных мероприятий4. проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья,5. сохранение остаточной трудоспособности6. создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов

**ВИДЫ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**

```
graph TD; A[ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ] --- B[Индивидуальная]; A --- C[Групповая]; A --- D[Популяционная (массовая)];
```

Индивидуальная

Групповая

Популяционная
(массовая)

ВОЗ призывает делать акцент на программах первичной и вторичной профилактики, проводимых на популяционном и групповом уровнях

	Индивидуальная	Групповая	Популяционная
Первичная			
Вторичная			
Третичная			

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

активная жизнедеятельность,
направленная на укрепление и
сохранение здоровья

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- оптимальная двигательная активность
- рациональное питание
- отказ от вредных привычек
- эффективная организация трудовой деятельности
- культивирование положительных эмоций
- сексуальная культура
- сознательное участие в профилактических мероприятиях, проводимых медицинскими организациями (диспансеризация, профилактические осмотры)

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА

окружающая и социальная среда,
которая способствует достижению
личности полноценного формирования,
содействует ее **физическому, духовному**
и социальному благополучию

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

1. создание благоприятных условий учебно-воспитательного процесса, соответствующих не только требованиям СанПиНов, но и индивидуальным особенностям ребенка
2. обеспечение рационального и сбалансированного питания
3. организация качественного медицинского обслуживания
4. оптимальная, физиологически оправданная организация учебного процесса, использование средств оптимизации в учебном процессе
5. организация внеучебной работы, направленная на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни
6. обучение здоровому образу жизни
7. изучение состояния здоровья учащихся, создание системы мониторинга здоровья и физического развития

МОНИТОРИНГ ФАКТОРОВ РИСКА

позволяет оценить
ситуацию в
конкретном регионе с
распространением
основных факторов
риска развития

**хронических
неинфекционных
заболеваний**



- сердечно-сосудистые заболевания
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- болезни бронхолегочной системы

ПРИНЦИП ПОЭТАПНОГО ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МОНИТОРИНГА (STEPS)

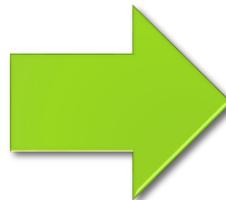
1 этап —

анкетирование

2 этап —

**физикальное
обследование**

3 этап - клинико-
диагностические
исследования



- заполнение вопросника (образ жизни)
- инструментальные измерения (артериальное давление, рост, вес, окружность талии)
- анализ уровня холестерина, глюкозы

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- артериальная гипертензия,
- повышенный уровень холестерина в крови
- повышенный уровень глюкозы в крови
- нерациональное питание
- низкий уровень физической активности
- ожирение
- курение
- риск пагубного употребления алкоголя
- отягощенная наследственность
- высокий суммарный сердечно-сосудистый риск
- старческая астения

Фактор риска - это **обстоятельство** (внешнее или внутреннее),
отрицательно влияющее на здоровье человека
и создающее благоприятную среду
для возникновения и развития заболеваний

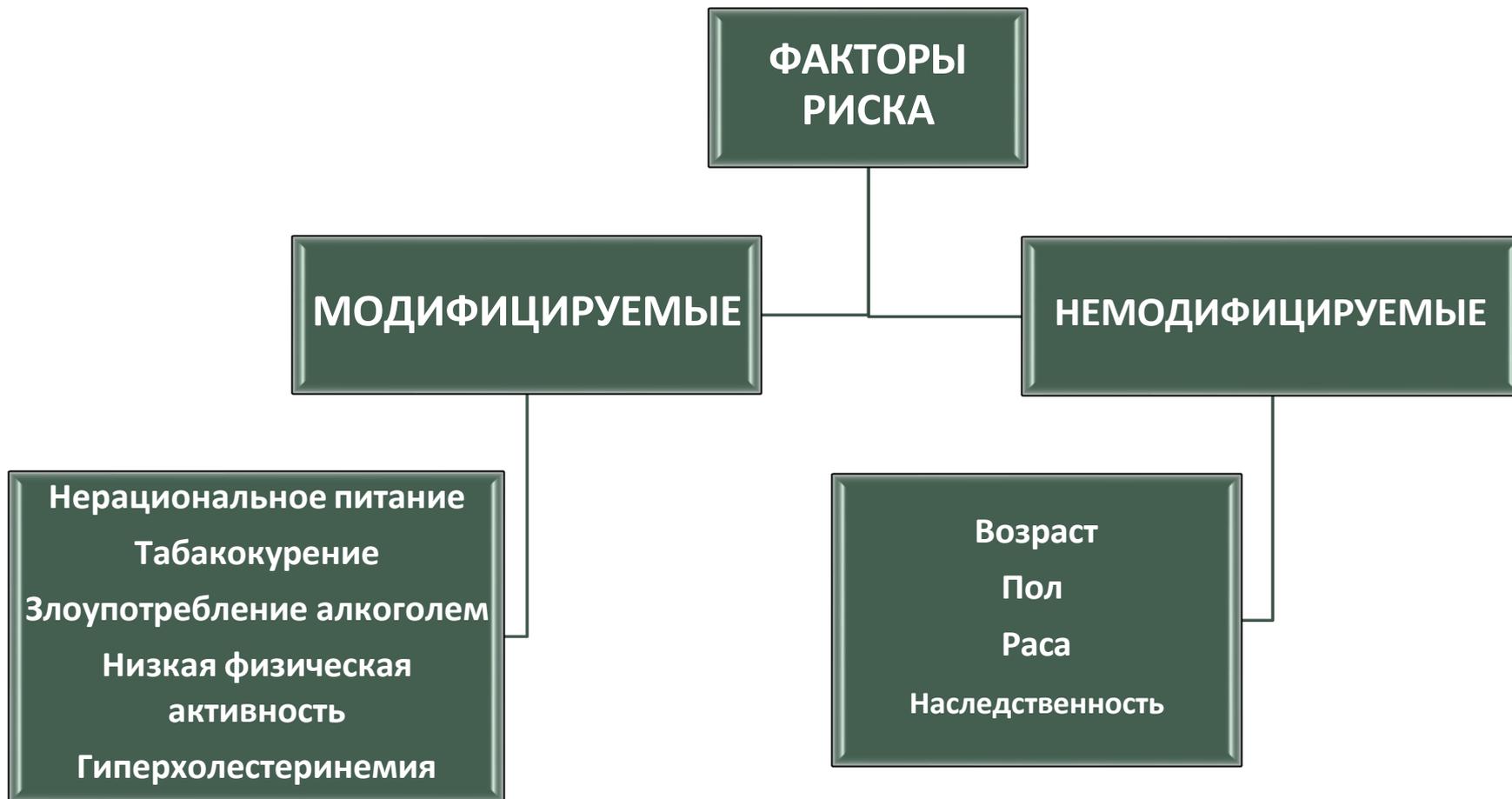
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания)
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- хронические болезни легких



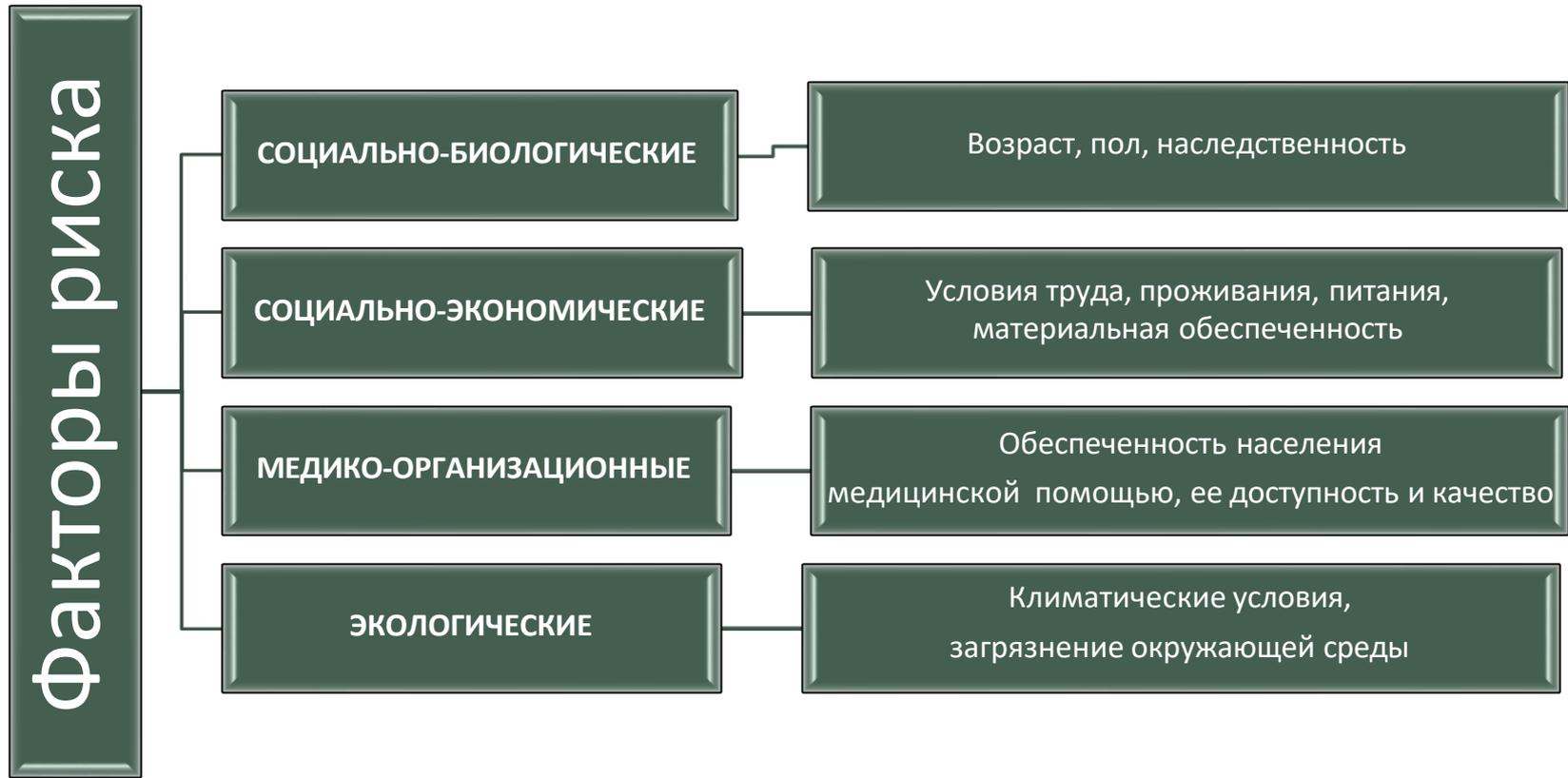
75% смертности

МОДЕЛЬ ФАКТОРНОЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ



МОДЕЛЬ ФАКТОРНОЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ





СООТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ФАКТОРОВ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

