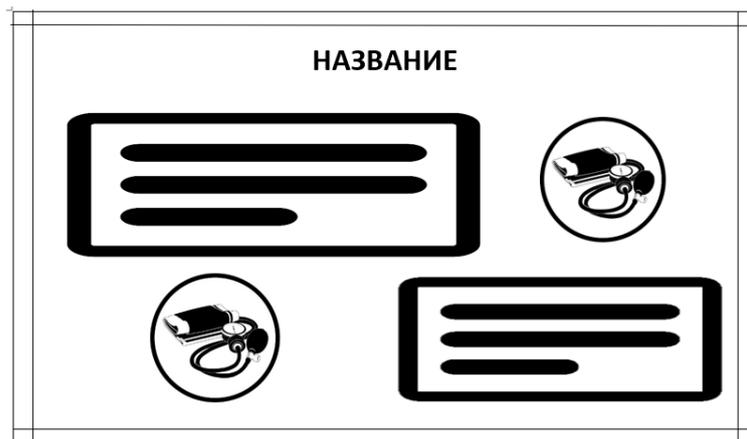


АЛГОРИТМ СОЗДАНИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ПОСТЕРА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

1. Подготовьте лист бумаги формата А4/А3, линейку, простой карандаш, зеленую и черную шариковые/гелевые ручки, фломастеры/цветные карандаши 4-6 цветов, клеящий карандаш, ножницы, иллюстрации по теме постера.
2. Лист бумаги расположите в альбомной ориентации.
3. Отступите от каждого края листа 0,5 см, начертите карандашом границу (текст должен размещаться внутри данной границы). Далее для оформления этих границ можно использовать фломастеры/цветные карандаши

Примерное расположение текста и иллюстраций на постере



4. Заголовок не должен содержать слов «памятка» или «постер» (например, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, образ жизни при бронхиальной астме, самоконтроль артериального давления и т.п.).
5. Заголовок (название постера), границы, рисунки или обводка наклеенных изображений оформляются при помощи фломастеров/цветных карандашей (нужно использовать не менее 4 цветов).
6. Размер букв заголовка – 1 см (все буквы печатные).
7. Используйте иллюстрации, отражающие общий смысл памятки (можно вырезать и приклеить картинки по теме).
8. 70% пространства должен занимать текст, 20% - иллюстрации, 10% свободное место.
9. Подзаголовки и важные фразы, цифры пишите ручкой зеленого цвета, основной текст – ручкой черного цвета.
10. Основной текст оформляется печатными буквами, размер шрифта – 0,3-0,5 см.
11. В тексте должна быть отражена значимая, достоверная, актуальная информация с конкретными рекомендациями по образу жизни пациента или алгоритму самоконтроля (например, факторы риска конкретной патологии, рекомендации по питанию, физической активности или конкретные этапы самоконтроля, факторы, влияющие на показатели самоконтроля, правила выбора тонометра, глюкометра, нормальные и патологические показатели артериального давления, глюкозы в крови, общего холестерина и т.п.). Названия лекарственных препаратов не упоминаются! (исключение составляют иммунобиологические препараты в постере, мотивирующем к вакцинации)